

**BUNGE****恵比寿本店 クラススケジュール/Class Schedule**

	月曜日/Mon	火曜日/Tue	水曜日/Wed	木曜日/Thu	金曜日/Fri	土曜日/Sat	日曜日/Sun	
8:00			各クラスは原則BM(ベースメント)にて開催いたします。					8:00
9:00								9:00
10:00			10:00~(45分) ボディメイクピラティス					10:00
11:00	11:00~(45分) ★~★★ フィジカル&ミットクラス		11:00~(45分) ★★~★★★★ キック&ミットクラス		11:00~(45分) ★★ 初級レディースクラス			11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00						15:00~(45分) ★~★★★★ スタンダードキッククラス	15:00~(45分) ★~★★★★ スタンダードキッククラス	14:00
15:00								15:00
16:00				16:00~(45分) キッズクラス				16:00
17:00		17:00~(45分) キッズクラス						17:00
18:00						パーソナルトレーニングは全日、 営業時間外も受け付けております。 祝日は土曜日クラススケジュールと 同じスケジュールになります。		18:00
19:00				19:00~(45分) ★★~★★★★ ヒップアップキッククラス	19:00~(45分) ★★★ キック&ミットクラス			19:00
20:00	20:00~(45分) ★ 初級レディースクラス	20:00~(45分) ★~∞ ハードエクササイズ		20:00 ★~★★★★ 基本・型				20:00
21:00	↑入会から1年未満の方	↑あなた次第の強度		↑オンライン配信有				21:00



=キックボクシング男女混合クラス



=女性専用クラス

★1~2は初心者向け

★3~は中級者向け

★4~は上級者向け

【営業時間】

平日/10:00~22:00 土日祝/10:00~18:00

※祝日は土曜日クラススケジュールと同じになります。

【注意事項】当日キャンセル時、当日時間変更時のパーソナルチケットは
原則、キャンセル料として頂戴します。