

BungelingBay **ストロング店** クラススケジュール/Class Schedule

EBISU ★ TOKYO

	月曜日 / Mon	火曜日 / Tue	水曜日 / Wed	木曜日 / Thu	金曜日 / Fri	土曜日 / Sat	日曜日 / Sun	
8:00								8:00
9:00								9:00
10:00			10:00～(45分) ★★★★ サンドバック打ち				10:00～(45分) ★★★★ サンドバックサーキット	10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00						14:00～(90分) ★★★★ ストロング	14:00～(90分) ★★★★ ストロング	14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00						パーソナルトレーニングは全日、 営業時間外も受け付けております。 祝日は土曜日クラススケジュールと 同じスケジュールになります。		18:00
19:00							19:00	
20:00			20:00～(45分) ★★★★★★ 対人テクニック&スパー		20:00～(45分) ★★★ スタンダード			20:00
21:00	21:00～(45分) ★★★★ ライトスパー				21:00～(45分) ★★★★ ライトスパー			21:00

=キックボクシング男女混合クラス
 =男性専用クラス
 ★1～2は初心者向け
★3～は中級者向け
★4～は上級者向け

<p>【営業時間】</p> <p>平日 / 10:00～22:00 土日祝 / 10:00～18:00</p> <p>※祝日は土曜日クラススケジュールと同じになります。</p>	<p>【注意事項】</p> <p>当日キャンセル時、当日時間変更時のパーソナルチケットは原則、キャンセル料として頂戴します。</p>
---	---